



# Ortenauer

**S T Ä R K E**

**Erziehung stärken –  
Familienbildung fördern.**



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Im Leben einer Familie gibt es wohl kaum einen bewegenderen Moment als diesen. Erleichterung und Glück empfinden Sie als Eltern, aber zugleich auch eine große Verantwortung. Ein Kind benötigt Geborgenheit, Aufmerksamkeit und vor allem Liebe – es stellt die Eltern vor eine neue Herausforderung.

Um Sie in dieser Situation zu unterstützen, hat das Land Baden-Württemberg das Programm STÄRKE ins Leben gerufen.

Eltern in besonderen Lebenssituationen können zum Beispiel bei Alleinerziehung oder Mehrlingsversorgung besondere Angebote in Anspruch nehmen. Der Ortenaukreis koordiniert die unterschiedlichen Angebote der Jugendhilfe- und Bildungsträger und achtet auf die Qualität. Mit dem Online-Kalender erhalten Sie eine Übersicht über das vielseitige Programmangebot.

Das Ortenauer Bündnis für Familien hat das Landesprogramm STÄRKE in seinen Schwerpunkt „Erziehung stärken – Familienbildung fördern“ aufgenommen. Der Ortenaukreis und seine Partner im Bündnis für Familien setzen sich seit vielen Jahren für mehr Familienfreundlichkeit ein und haben das Ziel „Generationen in Verantwortung füreinander zu stärken“.

Nutzen Sie das breite Elternbildungsangebot und gehen Sie auf die jeweils angegebenen Veranstalter zu. Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles Gute.

Frank Scherer  
Landrat des Ortenaukreises

## Was ist STÄRKE?

STÄRKE ist ein Programm des Landes Baden-Württemberg, um Familien und Alleinerziehende zu unterstützen. Der Ortenaukreis arbeitet hierbei mit Bildungs- und Jugendhilfeträgern sowie qualifizierten Einzelveranstaltern zusammen. Weil das erste Lebensjahr für Kinder enorm wichtig ist, bietet STÄRKE dafür allgemeine Familienbildungsangebote an, mit Schwerpunkt Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung. Bei Bedarf gibt es eine finanzielle Unterstützung.

### Warum STÄRKE?

STÄRKE ist ein vielfältiges Programm, weil die Herausforderungen an Familien es auch sind. Im Alltag kann es viele Belastungssituationen geben, die sich je nach Dauer und Schwere negativ auswirken können. STÄRKE will hierbei Eltern in ihrer Kompetenz stärken und Kinder in ihren Entwicklungsmöglichkeiten fördern.

### Für wen ist STÄRKE?

Grundsätzlich ist STÄRKE für alle Familien im weitesten Sinne. Es spielt keine Rolle, ob Paare verheiratet sind oder nicht, ob man zusammen lebt oder getrennt. Natürlich ist STÄRKE auch für Alleinerziehende. Wichtig ist nur eines: Sie haben Kinder und leben in Baden-Württemberg.

### Finanzielle Unterstützung

Der Ortenaukreis koordiniert STÄRKE mit verschiedenen Partnern, die als Anbieter mit qualifizierten Fachkräften Kurse u. a. durchführen. Zur frühkindlichen Pflege und Erziehung **im ersten Lebensjahr** können die Gebühren bis zu 100 Euro pro Elternteil übernommen werden. Sprechen Sie mit Ihrem Anbieter!

Unterstützt wird, wer folgende Leistungen bezieht oder sich in folgenden Lebensumständen befindet:

- Arbeitslosengeld II („Hartz IV“)
- Leistungen des Bundesausbildungsförderungsgesetzes (BAFÖG)
- Sozialhilfe (zusätzlich zu Alg II)
- Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) oder Meister-BAFÖG
- Ausbildungszuschlag für behinderte junge Menschen
- Kinderzuschlag
- Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld
- Privatinsolvenz
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

## STÄRKE für Familien in besonderen Lebenssituationen (FibL)

Familien unterstützen und stärken ist das erklärte Ziel von STÄRKE, zumal dann, wenn Familien in besondere Lebenssituationen geraten. Wir sind überzeugt: Belastungssituationen können gemeistert werden! STÄRKE bietet mit seinen vielfältigen Familienbildungsangeboten einen ersten Schritt, um wieder auf die Beine zu kommen. Die FibL-Angebote können **unabhängig vom Alter** der Kinder in Anspruch genommen werden. Es gilt, dass für Mütter und Väter die Angebote kostenfrei sind.

### Wer zählt zu den besonderen Lebenssituationen?

- Alleinerziehende
- Wenn ein Elternteil unter 18 Jahre ist
- Familien mit Gewalterfahrung
- Familien mit einem kranken, behinderten Kind oder wenn ein Kind von Krankheit oder Behinderung bedroht ist
- Familien mit Mehrlingsgeburten
- Familien mit Migrationshintergrund
- Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern
- Familien mit prekären finanziellen Verhältnissen
- Familien, die einen Unfall oder Tod eines Familienangehörigen bewältigen müssen
- Familien in Trennung oder Scheidung
- Patchworkfamilien

### Wie geht es weiter?

Sollten Sie sich in einer der genannten oder ähnlichen Lebenssituationen befinden, zögern Sie nicht und kontaktieren Sie eine zuständige Stelle, wie zum Beispiel Offene Treffs, Familienbildungsanbieter, Jugendamt sowie Hebamme oder Kinderarzt. Dort können Sie die weiteren Schritte besprechen.

## Neue STÄRKE Angebote

### Familienbildungsfreizeiten

Familien in besonderen Lebenslagen haben oftmals keine Gelegenheit, gemeinsam wegzufahren und sich zu erholen. Um das auszugleichen, bietet STÄRKE Familienbildungsfreizeiten an, die in attraktiver Lage im Grünen stattfinden. Während die Eltern an Bildungs- und Gruppenangeboten teilnehmen, werden die Kinder von Fachkräften betreut. Zudem besteht die Möglichkeit eines Erlebnisprogramms für Eltern und Kinder, beispielsweise Ausflüge. Ein kleiner Eigenanteil inklusive Kurtaxe ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei dem zuständigen Veranstalter.

### Hausbesuche mit Beratung

Wie die Erfahrung zeigt, werden die Dinge durch ein gutes Gespräch schnell wieder geradegerückt. STÄRKE bietet durch Hausbesuche und Beratung einen einfachen Weg, um aus „verfahrenen Situationen“ wieder herauszufinden. Auch der längste Weg beginnt mit einem Schritt. Wenn Sie möchten, gehen wir diesen zusammen. Bei einer Tasse Tee fangen wir an.

### Offene Treffs

#### Was sind Offene Treffs?

Gerade für Familien mit kleinen Kindern ist es nicht immer leicht, einen ruhigen Ort zu finden, zum Nachdenken oder um Menschen zu treffen, denen es ähnlich geht. Mit den Offenen Treffs können wir genau diese ruhige Atmosphäre anbieten. Für Kinder gibt es die Möglichkeit zu spielen. Viele Offene Treffs bieten weitere Angebote an.

#### Was bringt ein Offener Treff?

Die von STÄRKE geförderten Offenen Treffs sind gute Orte für Familien und ihre Kinder. Hier kann man Menschen treffen, denen es ähnlich geht, sich in Ruhe unterhalten, Erfahrungen austauschen und Ideen entwickeln. In dieser entspannten Atmosphäre arbeiten pädagogische Fachkräfte, die mit Familienbildungsangeboten und den anderen STÄRKE-Angeboten vertraut sind.

#### Wo gibt es Offene Treffs?

Offene Treffs gehören meistens zu Stadtteil- und Familienzentren, Eltern-Kind-Zentren, Kindertageseinrichtungen, Mütterzentren, Mehrgenerationenhäusern und Stillcafés in Geburtskliniken oder Hebammenpraxen.

# Welche allgemeinen **STÄRKE** Angebote gibt es in der Ortenau?

## **BABYMASSAGE**

Für Kinder von ca. 4 Wochen bis 6 Monate

- sanfte Massagetechnik für das kindliche Wohlbefinden
- Körperbewusstsein des Säuglings fördern
- Entwicklung und Bedürfnisse des Kindes kennenlernen

## **ELTERN-BABY-KURSE**

Für Kinder von ca. 6 Wochen bis 12 Monate

- Entwicklungsbegleitung mit Bewegungs-, Sinnes-, Spielanregungen
- Stärkung der Bindungsbeziehung zwischen Eltern und Kind
- Kontakt für Eltern und gleichaltrige Babys untereinander
- Erfahrungsaustausch und Themen rund ums Baby

## **SPIELGRUPPEN**

Für Kinder von ca. 6 Monate bis 3 Jahre

- Bewegungsexperimente und Erforschen von Spielgegenständen
- kreatives Gestalten, Materialerfahrungen, Lieder
- Gesprächsangebote zu Erziehung und Ernährung

## **OFFENE TREFFS**

Für alle Familien mit Kindern, in der Regel unter 6 Jahren

- leicht zugängliche Begegnungsorte mit regelmäßigen Öffnungszeiten
- Austauschmöglichkeit mit anderen Eltern
- Informationsangebote der Familienbildung
- Gesprächsmöglichkeit mit einer pädagogischen Fachkraft

## **HAUSBESUCHE**

Für alle Eltern aus Kursen, Offenen Treffs und in besonderen Lebenslagen

- kostenlose Elternberatung zu Hause bis zu 5 x 2 Stunden
- Unterstützung im häuslichen Umfeld durch qualifizierte Fachkräfte von Jugendhelfeträgern

## Welche speziellen **STÄRKE** Angebote gibt es in der Ortenau?

### **STÄRKE FibL**

Spezielle Kurse mit 3 bis max. 12 Teilnehmern für Familien in besonderen Lebenssituationen (FibL)

- zeigen Lösungsmöglichkeiten für Belastungssituationen auf
- strukturiertes, beteiligungsorientiertes Vorgehen
- Gruppenarbeit, Austausch
- alltagsnahe Methoden und Übungen

(Beispiele für FibL-Kurse: Spiel- und Kontaktgruppe, Herausforderung Alleinerziehung, Haushaltsberatung, Erziehungskurse wie Kess + , Mütter nach Trennung und Gewalt, u. a.)

### **FAMILIENBILDUNGSFREIZEITEN FibL**

7-tägiger Aufenthalt von 10 bis 12 Familien in einer attraktiven Familienbildungserholungsstätte in schöner Lage, wie z. B. dem Liborihof in Todtmoos/Südschwarzwald.

- Familienbildungsangebot für Eltern am Vormittag
- in dieser Zeit Kinderbetreuung von erfahrenen Kräften
- gemeinsames Erlebnisprogramm mit Ausflügen nach Absprache

**Auf der Homepage finden Sie einen aktuellen Online-Kalender mit allen STÄRKE-Angeboten, Elternkursen und Veranstaltungen in der Ortenau.**

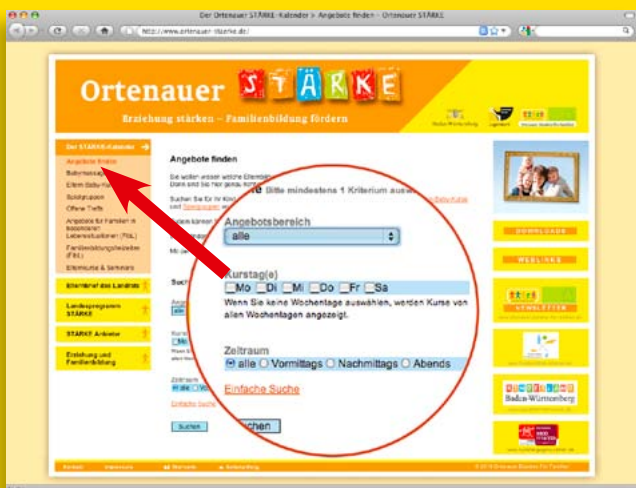
 **[www.Ortenauer-STAERKE.de](http://www.Ortenauer-STAERKE.de)**

### **ELTERNKURSE & SEMINARE**

Für Eltern von Kindern ab 2 Jahre und älter. Angeboten werden Kurse wie „KESS erziehen“ oder „Starke Eltern–Starke Kinder®“ und weitere.

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Erfahrungsaustausch
- Selbstvertrauen des Kindes fördern

# www.Ortenauer-STAERKE.de



Auf der Homepage [www.ortenauer-staerke.de](http://www.ortenauer-staerke.de) können Sie mit den Suchfunktionen im Online-Kalender alle STÄRKE-Angebote aus verschiedenen Bereichen gezielt für Ihren Wohnort auswählen. In kompakter Übersicht bekommen Sie eine Kursbeschreibung, den Veranstaltungsort, die Termine, die Kursgebühren sowie einen Kontakt zum Veranstalter für Ihre Kursbuchung. Außerdem erhalten Sie dort weitere Informationen zum Landesprogramm STÄRKE.

Weitere Informationen unter:

**[www.Ortenauer-STAERKE.de](http://www.Ortenauer-STAERKE.de)**

**[info@Ortenauer-STAERKE.de](mailto:info@Ortenauer-STAERKE.de)**

**Telefon 0781 805-0**

**[www.Ortenauer-Bündnis-für-Familien.de](http://www.Ortenauer-Bündnis-für-Familien.de)**